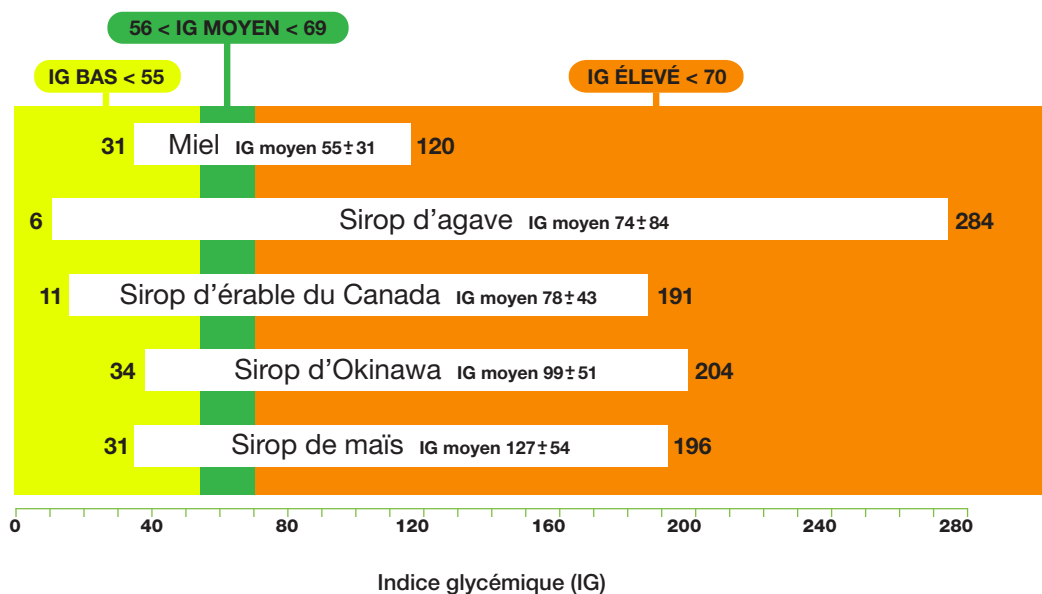


Fiche technico-commerciale : Indice glycémique du sirop d'érable du Canada

Résumé

- Les résultats sont présentés sous forme de spectre des valeurs de l'indice glycémique (IG) en tenant compte de la valeur moyenne et du taux de variation. Les valeurs de l'IG minimale et maximale observées pour le sirop d'érable du Canada sont de 11 et de 191 respectivement, pour une valeur moyenne de 78 ± 43 . L'analyse des résultats démontre qu'en terme d'IG, les agents sucrants sont équivalents puisque les valeurs oscillent entre un IG faible et un IG élevé.
- Le taux de variation élevé de l'IG pour chacun des sucres testés (42 % et plus) est directement lié au métabolisme de chaque personne. Ce taux de variation de l'IG est rapporté dans plusieurs articles scientifiques. (Référence : Chlup, R., et coll. Biomedical Papers, no 148(1), 2004, p. 17-25)

Résultats



- L'étude clinique sur l'indice glycémique du sirop d'érable du Canada et de quatre agents sucrants réalisée auprès de 34 personnes saines, à l'Hôpital Sainte-Justine de Montréal, révèle que la valeur moyenne de l'IG du sirop d'érable est de 78 ± 43 , tandis que les autres valeurs de l'IG sont respectivement de 55 ± 31 pour le miel, de 74 ± 84 pour le sirop d'agave, de 99 ± 51 pour le sirop d'Okinawa et de 127 ± 54 pour le sirop de maïs. Il n'y a pas de différence notable entre le sirop d'érable de la récolte de l'année (trois semaines après la récolte) et le sirop de l'année précédente (un an après la récolte).
- Cette étude clinique a été réalisée avec une méthodologie éprouvée sur du sirop d'érable du Canada. La validité des résultats repose sur un ensemble de mesures : validation du protocole par le comité d'éthique à la recherche du CHU de l'Hôpital Sainte-Justine, prélèvements sanguins par voie intraveineuse, sélection des 34 personnes avec bilan de santé, analyse du profil des sucres par HPLC, nombre de répétitions pour chacun des sucres testés.

Applications et perspectives

- La présente étude clinique confirme certaines études antérieures sur la grande variabilité de la valeur de l'indice glycémique d'une personne à l'autre.
- Tous les agents sucrants testés sont donc équivalents en matière d'IG compte tenu du spectre des valeurs obtenues.